

MENÚ COMEDOR ABRIL-MAYO-JUNIO

	LUNES 22/04,27/05	MARTES 23/04,28/05	MIÉRCOLES 24/04,29/05	JUEVES 25/04,30/05	VIERNES 26/04,31/05
COMIDA	<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pechuga pollo a la plancha. Ensalada</p> <p>Yogurt-Fruta</p>	<p>23/04: FIESTA</p> <p>Pizza- Nuggets de pollo-ensalada-helado</p> <p>28/05 Macarrones con salsa boloñesa</p> <p>Empanadillas, ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Albóndigas con guisantes y patatas fritas</p> <p>Fruta</p>	<p>Verduras al vapor, brócoli, patatas</p> <p>Lomo asado con salsa y champiñones</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas potaje o en ensalada</p> <p>Lomitos de merluza frita, ensalada</p> <p>Fruta</p>



CENA	Verduras braseadas Empanadillas de atún	Sopa de pescado Salmón a la plancha	Judías verdes con patatas, zanahorias, puerros hervidos, pavo plancha	Sopa Salchichas con tomate al horno	Creps rellenos al gusto, sopa
-------------	--	--	--	---	----------------------------------

MENÚ COMEDOR ABRIL-MAYO-JUNIO

	LUNES 29/04,03/06	MARTES 30/04,04/06	MIÉRCOLES 01/05,05/06	JUEVES 02/05,06/06	VIERNES 03/05,07/06
COMIDA	Ensaladilla rusa: patatas, zanahoria, atún... Mayonesa opcional Ensalada Yogurt-Fruta	Arroz con verduras Hamburguesas de pollo o ternera. Ensalada Fruta	Gazpacho o puré de verduras Pollo al horno, patatas chips Fruta	Lentejas salteadas Huevo revuelto con patatas, ensalada Fruta	Ensalada de pasta Varitas de merluza Ensalada tomate Fruta
CENA	Sopa Varitas de merluza	Verduras al vapor Rodajas de merluza al horno	Tortilla de calabacín Tomates al horno Queso fresco	Sopa de ave Salchichas con puré de patatas	Lasaña de calabacín Lenguado a la plancha

MENÚ COMEDOR ABRIL-MAYO-JUNIO

	LUNES 06/05,10/05	MARTES 07/05,11/06	MIÉRCOLES 08/05,12/06	JUEVES 09/05,13/06	VIERNES 10/05,14/06
COMIDA	<p>Canelones de carne o verdura</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Yogurt o fruta</p>	<p>Verduras al vapor: judías, patatas, cebolla...</p> <p>Pechugas a la plancha-Ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>Potaje de garbanzos o ensalada de garbanzos</p> <p>Hamburguesas de ternera, ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada alemana: patatas, pepinillos, frankfurt</p> <p>Ternera asada con salsa-ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevo cocidos-ensalada</p> <p>Fruta</p>
CENA	<p>Crema de calabaza</p> <p>Tortilla al gusto</p>	<p>Sopa de pescado</p> <p>Pavo plancha</p>	<p>Lasaña de verduras</p> <p>Croquetas</p>	<p>Hervido de brócoli con atún</p>	<p>Minipizzas</p> <p>Salchichas de frankfurt</p>



MENÚ COMEDOR ABRIL, MAYO, JUNIO

	LUNES 13/05,17/06	MARTES 14/05,18/06	MIÉRCOLES 15/05,19/06	JUEVES 16/05,20/06	VIERNES 17/05,21/06
COMIDA	Espaguettis boloñesa Lomo plancha-ensalada Yogurt-fruta	Lentejas con espinacas Pollo al horno, champiñones salteados Fruta	Ensaladilla rusa: patatas, zanahoria, guisantes.... Salchichas de pollo, tomates al horno Fruta	Arroz de paella con costilla, pollo, verduras... Calamares, ensalada Fruta	Puré o gazpacho Lomitos de merluza al horno Fruta
CENA	Hamburguesas de pescado Verduras al vapor	Puré de puerros Tortilla al gusto	Sopa Pescado asado con verduras	Puré de calabacín Macedonia de frutas	Pizza Tomate con mozzarella

MENÚ COMEDOR ABRIL, MAYO, JUNIO

	LUNES 19/05	MARTES 20/05	MIÉRCOLES 21/05	JUEVES 22/05	VIERNES 23/05
COMIDA	Verduras al vapor Pechugas de pavo con ensalada Yogurt-fruta	Potaje de garbanzos Hamburguesas, champiñones salteados Fruta	Ensalada alemana Estofado de ternera con verduras Fruta	Arroz con verduras Huevos cocidos, ensalada Fruta	Ensalada de pasta Filetes de fletán, ensalada Fruta
CENA	Sopa de pescado Tortilla	Puré de calabaza Empanadillas	Gazpacho Pescado a la plancha	Crema de puerros Croquetas cocido	Pizzas al gusto Salchichas y papas chips

Observaciones:

- Todos los días se servirá ensalada opcional, fruta de temporada y los lunes yogur.
- Los alumnos celíacos comen lo mismo que los demás adaptando el alimento.