

MENÚ COMEDOR ENERO-FEBRERO-MARZO-ABRIL

	LUNES 18/03, 24/04	MARTES 8/01,12/02,19/03	MIÉRCOLES 09/01,13/02,20/03	JUEVES 10/01,14/02,21/03	VIERNES 11/01,15/02,22/03
COMIDA	Estofado de patatas con sepia Pechuga pollo a la plancha Yogurth-Fruta	Macarrones con salsa boloñesa Huevos cocidos o revuelto de huevo. Tomates Fruta	Sopa de ave Ternera asada, patatas fritas Fruta	Arroz con costillas, pollo, carne magra, sofrito Hamburguesas, ensalada Fruta	Lentejas estofadas con verduras: cebollas, laurel, apios, tomates, zanahorias... Lomitos de merluza Fruta
CENA	Sopa de ave Pescado plancha	Puré de calabacín Varitas de merluza	Pescado hervido con verduras	Verdura plancha Tortilla francesa	Creps rellenos de queso, jamón, espinacas

MENÚ COMEDOR ENERO-FEBRERO-MARZO-ABRIL

	LUNES 14/01,18/02,25/03	MARTES 15/01,19/02,26/03	MIÉRCOLES 16/01,20/02,29/03	JUEVES 17/01,21/02,28/03	VIERNES 18/01,22/02, 29/03
COMIDA	Puré de verduras Lomo asado con champiñones salteados Yogurth-Fruta	Ensalada variada: pavo, queso, lechuga, aceitunas, maíz Fideos a la cazuela: pollo, costilla, sofrito, fideos, gambas Fruta	Brócoli con patatas Salchichas de pollo, tomates al horno Fruta	Sopa de pescado Jamoncitos de pollo, patatas fritas Fruta	Potaje de garbanzos Varitas de queso y de merluza Fruta



CENA	Verduras al horno	Sopa	Tortilla de patatas o calabacín	Crema de calabaza	Pizzas: tomates con mozzarella y orégano
	Lenguado plancha	Salchichas con sanfaina		Atún a la plancha	

MENÚ COMEDOR ENERO, FEBRERO, MARZO, ABRIL

	LUNES 21/01,25/02,01/04	MARTES 22/01,26/02,2/04	MIÉRCOLES 23/01,27/02,03/04	JUEVES 24/01,28/02,04/04	VIERNES 25/01,29/02,05/04
COMIDA	Sopa de aves Estofado de ternera, patatas fritas Yogurth o fruta	Espaguetis con salsa carbonara Contramuslos de pollo al horno-Ensalada Fruta	Puré de calabacín y calabaza Hamburguesas de ternera Fruta	Potaje de judías blancas Lomo de cerdo plancha-ensalada Fruta	Arroz con salsa de tomate Huevo revuelto-ensalada Fruta



CENA	Verduras salteadas con jamón	Espinacas al vapor con patatas	Sopa	Hervido de brócoli con atún	Crepes rellenos de jamón y queso
	Huevo cocido	Pescado al horno	Salchichas de Frankfurt-berenjenas		

MENÚ COMEDOR ENERO, FEBRERO, MARZO, ABRIL

	LUNES 28/01,04/03, 08/04	MARTES 29/01,05/03,09/04	MIÉRCOLES 30/01,06/03,10/04	JUEVES 31/01,07/03,11/04	VIERNES 01/02,08/03,12/04
COMIDA	<p>Canelones de carne</p> <p>Varitas de merluza-ensalada</p> <p>Yogurth-fruta</p>	<p>Verduras al vapor: judías tiernas, patatas, zanahorias...</p> <p>Pechuga pavo plancha</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Salchichas de pollo, champiñones</p> <p>Fruta</p> <p>MIÉRCOLES DE CENZA 06/03</p> <p>Lentejas</p> <p>Croquetas bacalao</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Estofado de ternera, patatas fritas</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>Huevos cocidos, atún</p> <p>Fruta</p>



CENA	Sopa	Pescado plancha	Sopa de pescado	Crema de verduras	Lasaña de verduras
	Tortilla al gusto	Tomates y calabacín al horno	Pescado hervido, verduras	Pescado plancha	Croquetas bacalao

MENÚ COMEDOR ENERO, FEBRERO, MARZO, ABRIL

	LUNES 04/02	MARTES 05/02, 12/03	MIÉRCOLES 06/02, 13/03	JUEVES 07/02, 14/03	VIERNES 08/02, 15/03
COMIDA	Brócoli con patatas Lomo asado, champiñones salteados Yogurth-fruta	Potaje de garbanzos Jamonicos de pollo al horno Fruta	Ensalada de: pavo, queso, aceitunas, maíz, lechuga.... Fideos a la cazuela: costillas, pollo, sofrito, gambas, sepia Fruta	Arroz con salsa de tomate Huevo revuelto, ensalada Fruta	Estofado de patatas con sepia Empanadillas de atún al horno, ensalada Fruta
CENA	Verduras plancha Salchichas pollo	Verduras gratinadas Rodaja merluza plancha	Sopa Bocadillo de hamburguesa con queso	Verduras al vapor Croquetas	Sandwich al gusto Consomé con gambitas

Observaciones:



Col·legi
Pureza de Maria
Sant Cugat

- Todos los días se servirá ensalada opcional, fruta de temporada y los lunes yogur.
- Los alumnos celíacos comen lo mismo que los demás adaptando el alimento.

pmaria-santcugat.org



Carrer Mercè Vilaret, 21
08174 Sant Cugat del Vallès
Barcelona, España

Teléfono: +34 936 742 250
Fax: +34 935 831 008
Correo: direccion@pmaria-santcugat.org