

# Menú Trimestral

ABRIL (a) – MAYO (m) - JUNIO (j)



Colegio  
**Pureza de María**  
**Sant Cugat**

|        | Lunes<br>28 m                           | Martes<br>3a/1 m/29m                         | Miércoles<br>4a/2m/30m                 | Jueves<br>5a/3m/31 m                                  | Viernes<br>6a/4m/1j              |
|--------|---|--|--|---|----------------------------------|
| COMIDA | Macarrones con salsa boloñesa           | Arroz con verduras                           | Sopa de ave con pasta                  | Ensaladilla rusa (zanahoria, patatas, guisantes, etc) | Lentejas estofadas con espinacas |
|        | Huevos cocidos con ensalada             | Jamoncitos de pollo al horno con papas chips | Estofado de ternera con patatas fritas | Lomo a la plancha con tomate al horno                 | Empanadillas de atún             |
| CENA   | Revuelto de espinacas con arroz hervido | Puré de calabacín                            | Verduras al vapor                      | Tortilla francesa con perejil                         | Crema de verduras                |
|        | Plátano asado                           | Hamburguesa vegetal                          | Macedonia de frutas                    | Rodajas de tomate con queso mozzarella                | Pizza al gusto                   |

- Todos los días se servirá **fruta de temporada** y **ensalada**. Los lunes también habrá **yogur** "LA FAGEDA".
- **ECO:** Los garbanzos, las judías verdes, calabacín, calabaza y las mandarinas.

# Menú Trimestral

ABRIL (a) – MAYO (m) - JUNIO (j)



Colegio  
**Pureza de María**  
**Sant Cugat**

|               | Lunes<br>9a/7mf/4j                         | Martes<br>10a/8m/5j                      | Miércoles<br>11a/9m/6j                    | Jueves<br>12a/10m/7j                        | Viernes<br>13a/11m/8j     |
|---------------|--|--|---|---|---------------------------|
| <b>COMIDA</b> | Canelones de carne o verdura               | Sopa de pescado                          | Potaje de garbanzos con espinacas         | Ensalada alemana                            | Arroz con tomate          |
|               | Varitas de merluza o calamares a la romana | Albóndigas con verduras y patatas fritas | Pechuga a la plancha con tomates al horno | Hamburguesas de pollo                       | Huevo cocido con ensalada |
| <b>CENA</b>   | Crema de calabaza                          | Verduras plancha                         | Lasaña de calabacín con pavo              | Pasta divertida con brócoli, orégano y pavo | Puré de calabacín         |
|               | Tortilla al gusto                          | Croquetas o empanadillas                 | Lenguado al vapor                         | Vaso de leche vegetal                       | Mini pizzas               |

- Todos los días se servirá **fruta de temporada** y **ensalada**. Los lunes también habrá **yogur “LA FAGEDA”**.
- **ECO:** Los garbanzos, las judías verdes, calabacín, calabaza y las mandarinas.

# Menú Trimestral

ABRIL (a) – MAYO (m) - JUNIO (j)



Colegio  
**Pureza de María**  
**Sant Cugat**

|                | Lunes<br>16a/14m/11j   | Martes<br>17a/15m/12j   | Miércoles<br>18a/16m/13j  | Jueves<br>19a/17m/14j  | Viernes<br>20a/18m/15j  |
|----------------|--|---|---|--|---|
| CO<br>MID<br>A | Verduras al vapor: brócoli y patatas<br><br>Lomo asado con salsa | Ensalada variada<br><br>Arroz con costillas, pollo, salchichas y gambas | Espaguetis con salsa<br><br>Pollo asado y ensalada                        | Puré de calabaza con quinoa<br><br>Hamburguesas con ensalada | Potaje de judías blancas<br><br>Empanadillas de atún o croquetas de bacalao |
| CEN<br>A       | Sopa de arroz y verduras<br><br>Hamburguesa vegetal              | Revuelto de espinacas<br><br>Croquetas                                  | Panini con pavo queso y orégano<br><br>Vaso de leche vegetal con cereales | Crepes de verdura<br><br>Macedonia de frutas                 | Pizza o creps rellenos<br><br>Salchichas Frankfurt                          |

- Todos los días se servirá **fruta de temporada** y **ensalada**. Los lunes también habrá **yogur** “LA FAGEDA”.
- **ECO:** Los garbanzos, las judías verdes, calabacín, calabaza y las mandarinas.

# Menú Trimestral

ABRIL (a) – MAYO (m) - JUNIO (j)



Colegio  
**Pureza de María**  
**Sant Cugat**

|                | Lunes<br>23a/18j   | Martes<br>24a/22 m/19j                                 | Miércoles<br>25a/23m/20j  | Jueves<br>26a/24m/21j  | Viernes<br>27a/25m/22j  |
|----------------|--|--|---|--|---|
| CO<br>MI<br>DA | Ensalada de pasta<br><br>Pechuga de pollo a la plancha<br><br><b>* helado el 23a</b> | Verduras al vapor<br><br>Salchichas y tomate al horno  | Sopa de ave<br><br>Ternera con salsa, verduras y patatas fritas | Ensalada variada<br><br>Arroz con pescado y carne (sepia, gambas, pollo, costilla) | Ensaladilla rusa<br><br>Empanadillas de atún o varitas de merluza |
| CE<br>NA       | Cucús con ensalada<br><br>Tortilla de berenjena con tomate                           | Puré de calabaza<br><br>Calamarcitos con ajo y perejil | Salteado de verduras y patata<br><br>Hamburguesa vegetal        | Crema de verduras<br><br>Salchichas al horno                                       | Sopa de pasta divertida<br><br>Pizza al gusto                     |

- Todos los días se servirá **fruta de temporada** y **ensalada**. Los lunes también habrá **yogur** "LA FAGEDA".
- **ECO:** Los garbanzos, las judías verdes, calabacín, calabaza y las mandarinas.