

Menú Mensual
 Noviembre



Colegio
Pureza de María
Sant Cugat

	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
COMIDA	Puré de calabacín y espinacas Pavo a la plancha con arroz Fruta y yogurt	Canelones de carne o verduras Varitas de merluza Ensalada Fruta	Sopa de pescado Albóndigas Patatas fritas Fruta	Brócoli con patatas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Fruta	Lentejas con arroz Tortilla de patatas Fruta
CENA	Sopa de ave Croquetas de bacalao	Verduras al vapor Lenguado al horno	Crema de calabaza Tortilla al gusto	Puré de zanahoria Calamarcitos con ajo y perejil	Pizza o panini al gusto Pescado al vapor

* TODOS los días se servirá fruta de temporada (los lunes también habrá yogur) y ensalada.

Menú Mensual
 Noviembre



Colegio
Pureza de María
Sant Cugat

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
COMIDA	Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Fruta y yogur	Verduras hervidas (judías, patatas, zanahorias...) Butifarras Tomate al horno Fruta	Sopa de ave con pistones Estofado de ternera Bolitas de patata Fruta	Crema de calabaza y calabacín con quinoa Hamburguesas Ensalada Fruta	Pasta rizada con salsa Lomito de merluza con guisantes Fruta
CENA	Crema de calabaza Revuelto de huevo con perejil y espinacas	Sopa de pescado Croquetas o empanadillas	Verduras plancha Tortilla al gusto	Sopa de ave Lenguado a la plancha	Verduras salteadas con jamón Crepes rellenos al gusto

* TODOS los días se servirá fruta de temporada (los lunes también habrá yogur) y ensalada.

Menú Mensual
 Noviembre



Colegio
Pureza de María
Sant Cugat

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
COMIDA	Lentejas estofadas	Puré de espinacas	Fideua con gambas y sepia.	Arroz con verduras	Macarrones salteados
	Tortilla de patatas Ensalada	Tiras de pavo rebozadas Ensalada de tomate	Lomo asado Ensalada	Pollo al horno Ensalada	Filete de fletan al horno Ensalada
	Fruta y yogurt	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
CENA	Sopa de arroz y verduras	Filete de merluza	Sopa de verduras con quinoa y huevo cocido	Revuelto de espinacas	Pizza o creps rellenos
	Lenguado al vapor	Patata al horno con orégano		Croquetas	Salchichas

* TODOS los días se servirá fruta de temporada (los lunes también habrá yogur) y ensalada.

Menú Mensual
 Noviembre



Colegio
Pureza de María
Sant Cugat

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
COMIDA	Ensalada alemana (salchicha, pepinillo) Pechuga de pollo a la plancha Fruta y yogurt	Sopa de pescado Albóndigas con verduras Fruta	Espaguetis con salsa y atún Bacalao al horno Fruta	Arroz con costillas, pollo, salchichas y verduras Ensalada variada (pavo, queso, tomate, maíz, aceitunas) Fruta	
CENA	Crema de calabacín con quinoa Hamburguesa vegetal	Lasaña de verduras Revuelto de huevo con champiñones	Sopa de ave Empanadillas de atún con tomate al horno	Verduras al vapor Calamares a la romana	Puré de calabaza Pizza al gusto

* TODOS los días se servirá fruta de temporada (los lunes también habrá yogurt) y ensalada.